

ACTIVE CARE® TERAKOYA 「インテリア健康学」



Goldstein house (ロサンゼルス)

『温熱環境』× インテリア健康学

「インテリアと医療の架け橋」を目指す活動の一環として、産業保健職の方・インテリア健康学にご興味のある方を対象に少人数の「TERAKOYA (寺子屋)」を開催いたします。今回のテーマは「温熱環境」。作業の生産性にも直結する室内の「温熱環境」と「健康」との関連を科学的根拠をもとに解説します。インテリア健康学「Active Care®」の視点から人の健康に役立てるメソッドとともに、インテリアからアプローチするオフィスやテレワーク先の環境改善手法について、事例を交え紹介します。会場はショールーム併設のため、座学のほか、実物のインテリアを見たり触れたりできる、体験型の機会となっています。



講師 尾田 恵 日本インテリア健康学協会 (JIHSA) 代表理事・インテリアデコレーター・公衆衛生学修士 (専門職)

大手不動産会社、インテリア事務所勤務を経て、2007年業インテリアスタイリングを設立。住宅、福祉施設、TV番組など様々なインテリアコーディネート・デザイン、商品開発、情報発信やデザイン学校での特別授業など後進の育成にも携わる。幅広い活動で培った知識・スキルを活かし、インテリアと医療を融合したプロジェクトを基とする、身体と心の健康を目指したインテリア・メソッド「Active Care®」(アクティブ・ケア)を提唱。医療機関との共同研究にも参画し、新たなインテリアの可能性に向け活動を進めている。 ●所属 (公社) 日本インテリアデザイナー協会 / 経済産業省 JAPAN DESIGNERS / 帝京大学大学院 公衆衛生学研究科

ACTIVE CARE® (アクティブ・ケア) とは

これまで心身の健康には、食生活や運動など「生活習慣」の改善が中心となってきました。「インテリアデザイン × 医療」の視点から生まれたアクティブ・ケアでは、「インテリア=生活環境」と捉え、日々の暮らしの中の「刺激」に着目。人が過ごす「生活環境」を整えることで刺激によるストレスを軽減し、人を健康へと導く、空間創造のための新メソッドです。

日時

2023 年 11 月 23 日 (木・祝) 10:30 ~ 12:30 (10分前より受付開始)

会場

株式会社サンゲツ 品川ショールーム

東京都港区港南 2-16-4

品川グランドセントラルタワー 4F

JR「品川駅」港南口より徒歩 5 分

東海道・山陽新幹線「品川駅」港南口より徒歩 5 分

京急「品川駅」より徒歩 8 分



申し込み

参加費：5,000 円 ＊領収書は当日お渡し致します。

下記 QR コードから、電子チケットをご購入下さい。
チケットのお支払い完了にてお申込みとなります。



申し込み期限：2023 年 11 月 21 日 (火) まで

定員：先着 10 名様 ＊定員になり次第締め切らせていただきます。

＊11月16日(木)以降のキャンセルは、全額をキャンセル料として申し受けまますので、ご了承ください。