

# ACTIVE CARE® TERAKOYA 「インテリア健康学」



## 『照明』 × インテリア健康学

「インテリアと医療の架け橋」を目指す活動の一環として、医療従事者の方・インテリア健康学にご興味のある方を対象に少人数の「TERAKOYA (寺子屋)」を開催いたします。今回のテーマは「照明」。インテリア空間を構成する重要な要素「照明」と「健康」との関連を科学的根拠をもとに解説します。インテリア健康学「Active Care®」の視点から人の健康に役立つメソッドとともに、「照明」を活用した環境改善手法について、事例を交え紹介します。座学のほか、今回は一般開放されていない「照明シュミレーションルーム」での体験もあり、非常に貴重な機会となっています。



**講師 尾田 恵** 日本インテリア健康学協会 (JIHSA) 代表理事・インテリアデコレーター・公衆衛生学修士 (専門職)

大手不動産会社、インテリア事務所勤務を経て、2007年業インテリアスタイリングを設立。住宅、福祉施設、TV番組など様々なインテリアコーディネート・デザイン、商品開発、情報発信やデザイン学校での特別授業など後進の育成にも携わる。幅広い活動で培った知識・スキルを活かし、インテリアと医療を融合したプロジェクトを基とする、身体と心の健康を目指したインテリア・メソッド「Active Care®」(アクティブ・ケア)を提唱。医療機関との共同研究にも参画し、新たなインテリアの可能性に向け活動を進めている。 ●所属 (公社) 日本インテリアデザイナー協会 / 経済産業省 JAPAN DESIGNERS / 帝京大学大学院 公衆衛生学研究所

### ACTIVE CARE® (アクティブ・ケア) とは

これまで心身の健康には、食生活や運動など「生活習慣」の改善が中心となってきました。「インテリアデザイン × 医療」の視点から生まれたアクティブ・ケアでは、「インテリア=生活環境」と捉え、日々の暮らしの中の「刺激」に着目。人が過ごす「生活環境」を整えることで刺激によるストレスを軽減し、人を健康へと導く、空間創造のための新メソッドです。

日時

**2024年5月25日(土) 10:30 ~ 12:30 (10分前より受付開始)**

座学、Panasonic ショールームでの照明シュミレーション体験 ほか \*配布資料付き  
\*当日スケジュールの詳細は協会ホームページをご確認ください (<http://jihsa.jp/>)

会場

## パナソニックショールーム東京

東京都港区東新橋1丁目5番1号

パナソニック東京汐留ビル2F

- ・JR新橋駅「烏森口」「汐留口」り徒歩約8分
- ・都営浅草線新橋駅改札よりシオサイト方面へ徒歩約6分

申し込み

**参加費：5,000円** \*領収書は当日お渡し致します。

下記QRコードから、電子チケットをご購入下さい。  
チケットのお支払い完了にてお申込みとなります。

**申し込み期限：2024年5月23日(木)まで**

**定員：先着10名様** \*定員になり次第締め切らせていただきます。

\*5月17日(金)以降のキャンセルは、全額をキャンセル料として申し受けますので、ご了承ください。

